

Handlungsablauf Zähnebürsten

Art	Material	Vorgehen
Zähnebürsten	<ul style="list-style-type: none"> • Zahnbürste • Fluoridzahnpaste • evtl. Interdental-Bürsten • Nierenschale • Becher • Waschlappen • Frottiertuch • Handschuhe 	<ul style="list-style-type: none"> • Bewohner/-in über die Handlung informieren • Hände waschen • Handschuhe anziehen • bei selbstständigem/er Bewohner/-in das nötige Material in Reichweite stellen, so dass diese/-r die Zähne selber bürsten kann • Mund mit Wasser spülen • Keine Änderung der gewohnten Abläufen beim Zähnebürsten erzwingen • Wirkung der Reinigung überprüfen und bei noch vorhandenen Plaque nachbürsten (kommt sehr oft vor) • bei immobilem/er Bewohner/-in im Bett, den Oberkörper hoch lagern und ein Handtuch auf den Hals-Brustbereich legen • Ein Tupfen Zahnpaste genügt (Vermeidung von unnötigem Schaumbildung) • Zähne mit möglichst vertikalen Bewegungen bürsten (Reihenfolge und Details im Merkblatt «Zähnebürsten bei älteren Pflegebedürftigen») • Zeitaufwand 2-3 Minuten • Bei Lücken zwischen den Zähnen evtl. Interdental-Bürsten benutzen • Nierenschale oder Becher vorhalten, ausspucken lassen aber nicht mit Wasser spülen, Mund abtrocknen • Arbeitsplatz aufräumen • Hände waschen • Pflegehandlung dokumentieren
<ul style="list-style-type: none"> • Zähnebürsten mind. 1 x pro Tag, vorzugsweise nach dem Abendessen • Benützung einer hochdosierten Fluoridzahnpaste (Duraphat 5 mg F/g) 		