

Zähnebürsten bei älteren Pflegebedürftigen

- Die Zahnbürste sollte weich sein und einen kurzen, schmalen Bürstenkopf haben.
- Die Aussen- und Innenflächen sind bis über den Zahnfleischrand mit möglichst vertikalen Bewegungen (Auf- und Abbewegungen) zu bürsten.
- Zuerst die noch vorhandenen, einzelnen Seitzähne von allen zugänglichen Seiten bürsten. Es ist empfehlenswert, immer die gleiche Reihenfolge einzuhalten: zuerst die Kauflächen (1), dann die Aussenflächen (2), die Innenflächen (3) und anschliessend die vorderen (4) und hinteren Seiten.
- Die Aussen- und Innenflächen der unteren Frontzähne sind wie dargestellt (5) & (6) zu bürsten.

